

STORSTUGENYTT

Tidningen med information till boende i Brf Storstugan.

Hösten 2018

Nr. 137



Storstugan - Vår oas i Täby

VÄLKOMMEN TILL STORSTUGENYTT!

Tidskriften Storstugenytt är föreningens egen medlemstidning. Storstugenytt utkom första gången år 1972. Sedan 2005 utkommer tidningen med fyra nummer per år.

Tidskriften är perfekt för dig som är nyfiken på och intresserad av vad som händer i föreningen. I varje nummer kan du läsa om vad som hänt den senaste tiden, vad som är på gång, hur föreningen utvecklas – allt presenterat på ett intelligent, snyggt och underhållande sätt som förhoppningsvis passar alla.

Tidskriften har fasta sektioner som behandlar frågor som medlemmar ställt till styrelsen. Ordförande ger i varje nummer information om sina tankar om föreningen. Föreningens ekonomi tillhör ett av de viktigare områden som möjliggör föreningens utveckling i år och under kommande år. Kursverksamheten ger en bild om pågående verksamhet och dess utveckling. Information från förvaltningen ger oss en inblick i vilka tjänster som de kan tillhandahålla för oss boende.

Tidskriften finns snart tillgänglig online via föreningens webbsida.

Redaktionen för Storstugenytt önskar dig som läsare och medlem mycket nöje! Med vänlig hälsning,

Ingrid Toll
Redaktör

TIDNINGSREDAKTIONEN

Ansvarig utgivare:

Redaktion:

Foto:

Omslagsbild:

Lars Hedström

Ingrid Toll, Carita Halling

Carita Halling

Carita Halling



INNEHÅLL

NR. 137 | 2018

- 4 *Ordföranden har ordet*
Lars Hedström delger sina tankar.
- 5 *Information från Kommunikationsgruppen*
Boendepärmen, klubblokalen, hemsidan.
- 6 *Studieorganisatören informerar*
Carita Halling berättar om höstens aktiviteter.
- 8 *Arbetsgruppen för granskningsrapporten*
Arbetsgruppens medlemmar.
- 10 *Information från Förvaltningen*
Få stöd och hjälp, parkeringsplatser mm.
- 12 *Plötsligt hjärtstopp*
- 14 *Vattenskada i din lägenhet*

MÖT OSS HÄR:

HEMSIDAN

Fördjupa dig i föreningens
historia m m.
brfstorstugan.com

FACEBOOK

Följ med vad som
händer i föreningen.
[@brfstorstugan](https://www.facebook.com/brfstorstugan)

INSTAGRAM

Tagga dina bilder,
ladda upp bilder m m.
[@brfstorstugan](https://www.instagram.com/brfstorstugan)

HEJ ALLA STORSTUGEBOR!

Hösten är här och den nya styrelsen har nu börjat arbeta med budgeten och underhållsplanen för 2019.

När vi tittar på budgeten för nästa år kan vi konstatera att låneräntorna från att ha legat extremt lågt under lång tid, nu så sakta börjar krypa uppåt. Enligt riksbankens prognos för räntebanan så kommer reporäntan att höjas med ca 0,5% årligen under de närmaste åren. Hittills har vi haft rörlig ränta på alla lån men det finns anledning att fundera på om vi skall ha en del av våra lån med fast ränta. Det kommer att fördyra räntekostnaden till att börja med men på sikt bör det innebära en lägre kostnad. Slutligen har vi nu en inflation som ligger relativt stabilt runt 2%. Sammantaget innebär det att vi får räkna med en höjning av månadsavgiften nästa år. Hur stor den blir beror förutom räntor och inflation på hur våra kostnader utvecklas och det kommer nu att bli extra viktigt att se över våra kostnader för att begränsa avgiftshöjningen.



Vi räknar med att under 2019 låta underhållet ligga kvar på samma nivå som tidigare år. Vad som slutligen prioriteras nästa år kommer att visa sig när vi arbetat igenom underhållsplanen. En sak vi hoppas kunna genomföra är att byta torkskåp och torktumlare. Den nya generationen torkskåp och torktumlare är väsentligt mer energieffektiva och investeringen beräknas betala sig på ca 6 år.

Som en del i att se över våra kostnader har styrelsen och förvaltningen beslutat se över hur vi använder våra grovsoprum och om vi kan minska kostnaderna. Det kan nämnas att tidningsinsamlingen i grovsoprummen kostar föreningen drygt 100.000:-/år. Då det finns kommunal tidningsinsamling utanför 96:an och 82:an som är kostnadsfri så behöver vi fundera på om det är rimligt att behålla möjligheten att lämna tidningar i våra egna soprum.

När det gäller elförbrukningen i fastigheterna så har den minskat med ca 10% under den senaste 12-månadersperioden. En stor anledning till detta är förmodligen att för ungefär ett år sedan så byttes belysningen på våningsplanen till LED-belysning med rörelsestyrning. En minskning med 10% innebär en besparing på nästan 200.000:-.

Slutligen är föreningens kostnad för vatten (kallvatten + varmvatten) ca 2,5 miljoner årligen. Vi kommer att titta på om det finns några tekniska lösningar för att minska förbrukningen. Det var och en kan göra för att spara är förstås att inte låta varmvattenkranen stå öppen i onödan.

Det blev mycket om ekonomi och kostnader den här gången men för att hålla nere ökningen av månadskostnaden behöver vi hjälpas åt och alla idéer och förslag är välkomna.

Allt gott inför de kommande höstmånaderna
önskar

Lars Hedström
Ordförande

INFORMATION FRÅN KOMMUNIKATIONSGRUPPEN

Boendepärmen "Välkommen till Storstugan"

Pärmen "Välkommen till Storstugan" är nu klar för distribution. Det kommer att ske i början på november. Den kommer att delas ut till samtliga hushåll i Storstugan och fortsättningsvis kommer även alla nyinflyttade att erhålla pärmen. Tanken är att man skall kunna byta ut gamla blad mot nya blad som vi delar ut när något har förändrats.



Klubblokalen

Föreningen har numer en lokal mellan port 92-94 som vi kallar KLUBBLOKALEN (Marknadssalen 2). För närvarande sitter en grupp och planerar vilken typ av aktiviteter som kan tänkas äga rum i lokalen. Det är grunden till att veta hur den behöver kompletteras med en ombyggnad av pentryt samt hur den skall möbleras. En tanke, att dit kan du gå med dina bridgevänner och ta ett parti eller gå dit och ta en kopp kaffe och träffa andra. Du som är intresserad av att vara med och utforma vår föreningslokal hör av dig till Ingrid Toll, tel: 0708-43 14 97 eller mail: i.t@brfstorstugan.com.

Hemsidan

Hemsidan har nu uppdaterats till en del och ju mer kunskapen ökar ser vi framemot att den så småningom kan leva upp till en bättre standard. Vi tar emot era synpunkter till förbättringar. Kommunikationsgruppen efterlyser intresserade medlemmar med kunskap om hemsidan och dess utveckling. Kontakta oss!

*Ingrid Toll,
Carita Halling,
Simon Jonsson*



STUDIEORGANISATÖREN INFORMERAR

Efter en skön sommar startade vi höstens aktiviteter med Boule spel i vår fina park. Det kändes väldigt bra att bara gå ner i parken och spela – tänk att vi har en egen boule- och tennisbana – det är verkligen ett privilegium.



Boulespel



Tennisbanan

Nu har de flesta kurser startat. Nytt för hösten är kursen "Sy Lapptäcken" med Maud Andersson som ledare. Spännande att se hur vi kommer att komponera "lapparna".



Akvarellmålning

Sedan har vi vår kurs "Stickning" som Eivor och Elna leder – stickning är verkligen ett fint hantverk som tråkigt nog nästan håller på att försvinna. Ett fint hantverk är också "Klassisk pärlknytning" där Kiki lär oss komponera våra egna hals-/och armband.

Jag är väldigt glad att Irene och Harriet nu leder "Akwarellgruppen" - så att de kan fortsätta måla sina akvareller. Dessa kan sedan visas på "Vårsalongen" någon gång i mars/april. Då kan även gruppen "Sy lapptäcken" samt "Stickgruppen" visa sina alster.

Synd att "Läse-/Bokcirkeln" inte startade på grund av för få deltagare - men troligen försöker vi till våren ha en ny cirkel med ett nytt tema. Många har även önskat en ytterligare kurs i silverlera. Jag har talat med Lotta och hon kan tänka sig det.

Vi har en Bridge kurs för deltagare som kan spela bridge och en fortsättningskurs för dem som gick nybörjarkursen i våras med Gisela som ledare. Vi erbjöd också en kvällskurs som många efterfrågat. Tyvärr var det för få deltagare till den kursen.

Två filmer med James Dean, "Öster om Eden" och "Ung rebell" kommer att visas under hösten. Lennart som ledare har alltid något spännande att förmedla om filmerna.



Qi gong grupp

Vi har längtat efter "Gymnastiken" med Liisa, "Zumba Gold" och "Cirkelträning" i Gymmet med Ursula, "Yoga" med Magdalena och "Qi Gong" med Eva.

Hjärtstartare

Nu har vi fått hjärtstartare i varje entré – inne i tvättstugegången - passa på att se var den finns. Hjärtstartare finns också i vårt Gym, på vårt Servicekontor och i Marknadssalen 1 och 2.

Vi önskar att så många som möjligt lär sig hjärt- och lungräddning – så ni som inte har gått någon utbildning passa på att anmäla er till vårens kurser i HLR. I höst kommer ca 60 personer att utbildas.



Hjärtstartare i tvättstugegången



En vacker höstdag

Under hösten kommer en representant från "Veteranringen" hit till oss och håller ett föredrag om sin verksamhet. Veteranringen är en ideell förening, vars syfte är att hjälpa ensamboende äldre i Täby som vill ta ansvar för sin egen trygghet. Detta kostar ingenting förutom telefonsamtal. Det är en enkel försäkring för ensamboende äldre.

Sedan har vi vårt populära "Bokcafé" som från slutet av september till början av december är öppet varannan torsdag klockan 16.00 – 17.00. Här kan du låna/behålla böcker som du finner intressanta samt dricka en kopp kaffe/te med "dopp" tillsammans med dina grannar.

Jag önskar er alla en riktigt skön höst!

Carita Halling

ARBETSGRUPPEN FÖR GRANSKNINGSRAPPORTEN

Vid föreningens stämma i juni i år beslutade stämman att uppdra till styrelsen att bilda en arbetsgrupp av styrelsemedlemmar och föreningsmedlemmar för att ta fram en detaljerad redovisning av gjorda och planerade åtgärder föranledda av granskningsrapporten. Arbetsgruppen skulle vidare arbeta igenom granskningsrapportens synpunkter och så långt som möjligt formulera underlag som kan framläggas för beslut i föreningens styrelse och stämma. Vid en kommande stämma skall arbetsgruppen lägga fram sin slutrapport med den nämnda detaljerade redovisningen. Styrelsen skall vid denna stämma också redovisa sin syn på arbetsgruppens rapport samt vilka åtgärder som genomförts eller avses genomföras.

Arbetsgruppen har nu bildats och kommer att ha sitt första möte den 15 oktober.

Har du några frågor eller har något du vill diskutera är du välkommen att kontakta någon av medlemmarna i gruppen.

Arbetsgruppen består av följande medlemmar:

Lars Andreasson
Åkerbyvägen 96
Email: larsandreasson4@gmail.com

Keivan Ashhami
Åkerbyvägen 88
Email: ka@brfstorstugan.com

Björn Dackner
Åkerbyvägen 90
E-mail: dackner@telia.com

Björn Dahlström
Åkerbyvägen 90
Email: bjoern.dahlstroem@gmail.com

Lars Hedström
Åkerbyvägen 98
Email: lh@brfstorstugan.com

Hassan Nadjafi
Åkerbyvägen 96
Email: hassan.nadjafi@ownit.nu

Kalman Patai
Åkerbyvägen 96
Email: kalmanpatai@yahoo.se



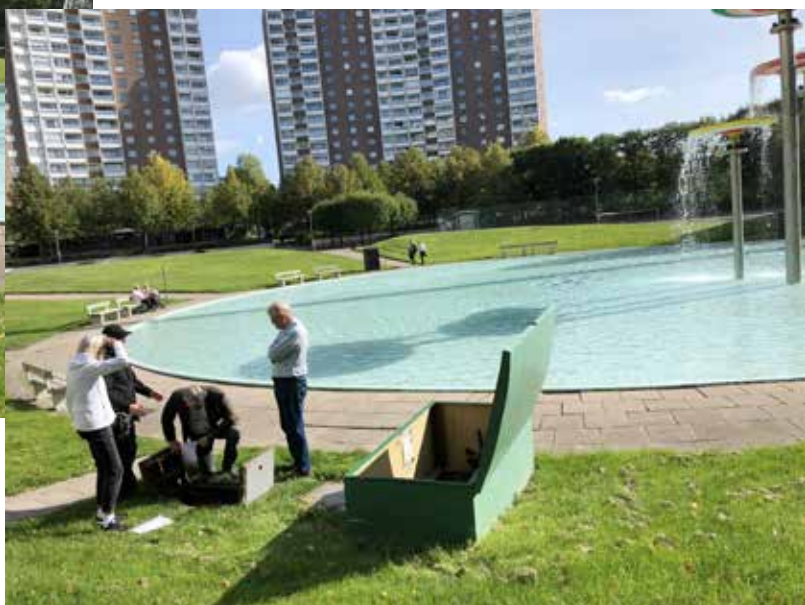
Undercentral. Uffe och Christian visar styrelsen höst 2018



Första minglet med styrelsen



Besiktning av fontänen



INFORMATION FRÅN FÖRVALTNINGEN

Från vår Förvaltning/Servicekontor kan boende få stöd och hjälp i mån av tid med diverse tjänster. Kontakta oss via telefon, mail eller gör ett besök på kontoret.

Vi kan hjälpa till med.

Uppsättning/borring av t.ex. tavlor, gardinstänger, rullgardin mm

Reparation/utbyte av lås-, handtag i bostaden.

Byte av diverse utrustning i badrum.

Byte av lysrör, lampor och brandvarnare.

Flytta/slänga/montera ihop enklare möbler.

Rensa avlopp i kök/badrum.

Om vi inte har tid eller förutsättningar kan vi hänvisa till annan aktör.

Timdebiteringen är 400 kr/tim. exkl. moms.

Eventuell materialkostnad tillkommer.

Lägsta debiterade tid är 1,0 h oavsett arbetet tar 5-15 minuter.

ROT- och RUT-avdrag görs på fakturan automatiskt.

Övrigt

Titta till ditt källarförråd då och då. Har du en trasig lampa i förrådet hör av dig till Servicekontoret så byter vi den.

Om du renoverar hemma så ska byggsopor såsom målarfärg, dörrar etc. inte läggas i grovsoprummet. Sopbilen tar inte hand om detta utan förvaltningen får ombesörja att detta slängs på rätt sätt. Har du seriösa hantverkare som hjälper dig så tar de hand om alla byggsopor i s k bigpac säckar som sedan forslas bort. Vet hantverkarna inte var de kan ställa sina bigpac säckar be dem kontakta Servicekontoret så anvisar vi lämplig plats.

För att undvika översvämning i din bostad är det viktigt att stänga av vattentillförsel till diskmaskinen i köket efter varje disk. Om du har tvättmaskin i badrummet får inte golvbrunnen byggas för med en duschabin eller liknande. Stäng alltid av vattentillförseln till tvättmaskinen om du reser bort.

Om du önskar en kostnadsfri syn av förvaltningen av din bostad där vi ger tips och rekommendationer om förbättringar i syfte att skydda din bostad. Kontakta oss.

Övernattningslägenheter

Brf Storstugan har tre stycken gästrum med TV och internet. Alla är dubbelrum med egen dusch och toalett.

Sänglinne och handdukar ingår. I varje rum finns ett pentry med vattenkokare, mikrovågsugn och ett litet kylskåp. Städning ingår vid utcheckning.

Gästrummen kan våra boende hyra för 350 kronor per rum och dygn.

Kontakta Servicekontoret för bokning.

Tel: 08-758 25 22

Förvaltningen

PARKERINGSPLATSER

En p-plats ingår kostnadsfritt i medlemskapet i föreningen. Den kostnadsfria platsen är på övre däck utan motorvärmare.

Vanlig plats övre däck	0 kr
Motorvärmare övre däck	150 kr
Vanlig plats nedre däck	150 kr
Motorvärmare nedre däck	250 kr

Om en lägenhetsinnehavare önskar ytterligare en p-plats utgår en avgift om 100 kr utöver parkeringsplatsens kostnad

Max två platser per lägenhet. Det finns bara totalt 1,21 platser per lägenhet. Önskemål om en extra p-plats lämnas in till förvaltningen.

RASTNING AV HUNDAR

Föreningen har sedan mycket lång tid haft ordningsregler som innebär att hundar inte får vistas på nedre delen av gården (nedanför muren) samt att det inte är tillåtet att rasta sina djur på övre delen.

Detta är också uppmärkt vid fastighetsgränserna, dvs ingångarna till föreningens mark, genom skyltning privat område samt förbud att rasta sina husdjur.

Vi har under ett par dagar noterat att boende i 94 rastar sina hundar på övre gården. Detta är inte trevligt och inte bra för gräsmattorna och för stolpar mm, hundurin fräter på metallen.

Styrelsen



PLÖTSLIGT HJÄRTSTOPP

Varje år drabbas ca 5 500 personer i Sverige av plötsligt hjärtstopp utanför sjukhus och bara ca 10% av dessa överlever.

Den som drabbas av plötsligt hjärtstopp blir omedelbart medvetslös. Personen saknar också andning eller andas på ett onormalt sätt. Hjärtats normala rytm upphör och hjärtat darrar eller "flimrar" istället för att slå normalt och hjärtats pumpförmåga upphör.

Hjärtstopp och hjärtinfarkt är inte samma sak. Vid en hjärtinfarkt drabbas hjärtmuskeln av akut syrebrist vilket kan leda till svår smärta och nedsatt pumpförmåga. En hjärtinfarkt kan vara en bakomliggande orsak till ett plötsligt hjärtstopp. Hjärtstopp drabbar människor i alla åldersgrupper, men risken stiger med åldern.

För varje minut som går vid ett plötsligt hjärtstopp minskar chansen att överleva med tio procent. Det är därför livsavgörande att omedelbart larma ambulans. Om du är ensam, hämta hjärtstartaren i tvättstugugången i entréplanet. Eller om möjligt kontakta någon som kan hämta hjärtstartaren medan du inleder Hjärt-Lungräddning (HLR). Med Hjärt-Lungräddning hjälper man kroppen att syresätta och pumpa runt blodet i kroppen. Med en hjärtstartare kan man med hjälp av en elchock få hjärtat att hitta tillbaka till sin vanliga rytm.

Det rekommenderas att Hjärt-Lungräddning om möjligt påbörjas inom en minut och defibrillering med hjärtstartare inom fem minuter.

Hjärt-lungräddning består av två moment – dels

hjärtkompressioner som ges med händerna, ca 100-120 kompressioner per minut, och som hjälper det syresatta blodet att cirkulera i kroppen, dels mun mot mun-metoden där man blåser in luft i den medvetslöses lungor. Ge omväxlande 30 kompressioner och två inblåsningar. Hjärt-lungräddning återstartar inte hjärtat, men ser till att blodet syresätts och cirkulationen upprätthålls i kroppen i väntan på defibrillering med hjärtstartare och ankomst av ambulans. En bra utförd Hjärt-Lungräddning ger också bättre förutsättningar för att hjärtat ska kunna startas om med en hjärtstartare.



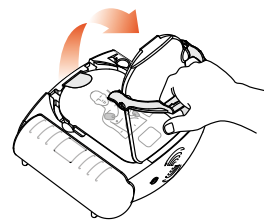
Mer information om plötsligt hjärtstopp kan fås på:

www.hjart-lungfonden.se

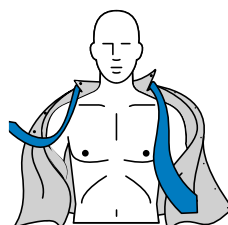
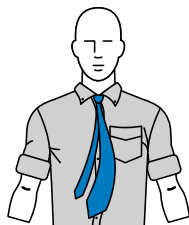
Så använder du hjärtstartaren Philips HeartStart HS1

Vid misstänkt hjärtstopp: Be någon att larma 112 och hämta hjärtstartaren. Starta HLR omgående.

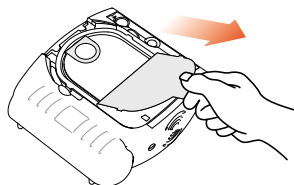
- 1** Starta hjärtstartaren genom att dra i handtaget eller trycka på den gröna på/av-knappen. Följ hjärtstartarens röstinstruktioner, de kommer att vägleda dig steg för steg.



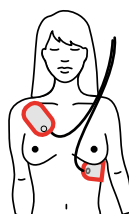
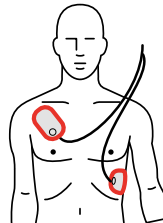
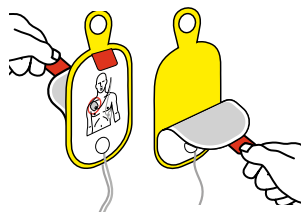
- 2** Ta bort alla kläder från bröstkorgen. Klipp om nödvändigt, sax finns i väskan. Torka fuktig hud och raka vid behov.



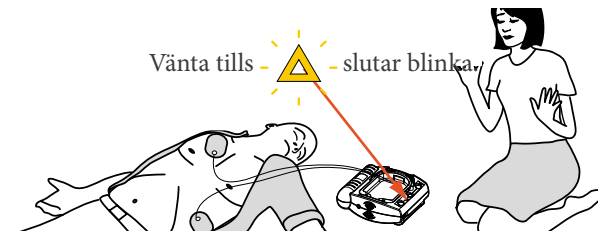
- 3** Dra bort skyddslocket/förseglingen och ta upp de vita självhäftande elektroderna ur kassetten.



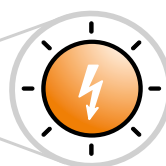
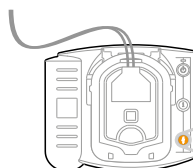
- 4** Dra bort en elektrod i taget från det gula mellanlägget och placera elektroden exakt som bilden visar på elektroden. Stryk fast elektroderna ordentligt mot bröstkorgen.



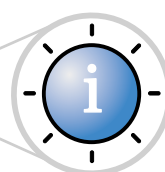
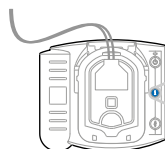
- 5** Rör inte personen. Hjärtstartaren analyserar nu hjärtrytmen. Om hjärtstartaren hittar en behandlingsbar rytm kommer den att uppmana dig att trycka på defibrilleringsknappen.



- 6** Tryck på den orangea blinkande knappen om defibrillering rekommenderas. Se till att ingen är i fysisk kontakt med personen.



- 7** Starta hjärt-lungräddning. Vill du ha hjälp, tryck på den blinkande blå knappen. HLR ska pågå med så få avbrott som möjligt. Fortsätt att följa hjärtstartarens instruktioner. Om personen visar tydliga livstecken placera om möjligt personen i stabilt sidoläge.



VATTENSKADA I DIN LÄGENHET.

Processbeskrivning vid en försäkringsskada:

1. En skada uppstår.
2. Bostadsrättshavaren anmäler skada till styrelsen/förvaltaren samt minimerar följdskador (stänger vatten etc).
3. Förvaltaren upptäcker skada/får skada anmäld.
4. Förvaltningen minimerar följdskador (stänger vatten etc)
5. Förvaltaren anmäler skada till Folksam
6. Folksam bekräftar anmälan per mail. Tilldelar ett skadenummer.
7. Förvaltaren ombesörjer att skada besiktigas av fuktbesiktningsföretag och entreprenör.
8. Entreprenör rapporterar till förening och Folksam angående skadans omfattning.
9. Folksam gör en fördelning av ansvar enligt stadgar.
10. Folksam kan i vissa fall göra en kontantreglering.
11. Förvaltaren beställer arbeten hos entreprenör.
12. Entreprenören fakturerar bostadsrättshavaren och bostadsrättsföreningen.
13. Föreningen sammanställer fakturor från entreprenörer och Folksam gör en kostnadsreglering.
14. Bostadsrättshavaren sammanställer sina fakturor från entreprenören och Folksam gör en kostnadsreglering.
15. En sammanställning skickas sedan från Folksam till Bostadsrättsföreningen
16. "Frid råder igen över nejden."

Om Din lägenhet drabbas av en vattenskada.

Genomför vi en fuktutredning och tar fram en rivningsplan för din lägenhet. Vi delger Dig protokollet från ett fuktbesiktningsföretag som föreningen samarbetar med.

Försäkringsbolagen ansvarar för att återställa lägenheten till samma skick som lägenheten var innan vattenskadan uppkom. Förvaltningen återkommer med en tidplan.

Föreningens fastighetsförsäkring:

Föreningen fastighetsförsäkring genom Folksam bekostar normalt; rivning, torkning och återställning fram till ytskikt. Föreningen bekostar även elförbrukning torkfläkt. När skadan är återställd får förvaltaren en förbrukningsuppgift el torkfläkt. Den kostnaden återbetalas bostadsrättshavaren. Självrisken betalar föreningen.

Bostadsrättstillägg

Föreningen har tecknat avtal med Folksam gällande kollektivt bostadsrättstillägg för de byggnadsdelar som enligt stadgorna är bostadsrättshavarens underhållsansvar. Bostadsrättshavaren behöver därför inte teckna eget bostadsrättstillägg.

Den boendes hemförsäkring:

Återställningen av ytskikt, såsom; linoleum- plastmattor, parkett, klinker, ytskikt väggar och tak bekostar normalt Din hemförsäkring som gör erforderliga åldersavdrag.

Har du lösöre som blivit skadat som till exempel mattor, möbler eller kläder behöver du kontakta ditt hemförsäkringsbolag för att få ersättning. Det är även ditt hemförsäkringsbolag du kontaktar om du är i behov av en evakueringsbostad under tiden vi återställer din lägenhet.

Ps Du har även möjlighet att, på egen bekostnad, beställa tillval till din lägenhet såsom nytt kök, nytt badrum eller parkettgolv. Kontakta entreprenören som genomför återställningen av Din lägenhet. Det är i såfall något Du och entreprenören själva får komma överens om. ds

Föreningen har förnärvarande ingen möjlighet att erbjuda dig en evakueringsbostad.

Vid frågor kontakta föreningens förvaltare, Christian Ahlström, på mobilnr 070 208 22 87.

*Med vänlig hälsning
Christian Ahlström*



HSB Brf Storstugan i Täby
Åkerbyvägen 98
183 35 TÄBY

Tfn: 08-758 25 22

E-post: info@brfstorstugan.com
Webb: www.brfstorstugan.com

**Styrelsen inbjuder till
informationsmöte
i Tibble Teater**

**Tisdagen den 11 december
kl 18:00.**