

Restriktionerna faller i Sverige 29/9, så vi kan försiktigt återgå till våra vanliga aktiviteter. Förutsatt att alla ledare och deltagare är vaccinerade, erbjuder vi åter studiecirklar och aktiviteter i mindre grupper enligt följande:

<u>Dag/cirklar/ledare</u>	<u>Startdatum/ggr</u>	<u>Önskar delta</u>
Måndagar 11.00-12.00 Stavgång , självgående, utan anmälan	Pågår ute så länge vädret tillåter	
Måndagar 13.00-14.00 Boule , självgående, utan anmälan	Pågår ute så länge vädret tillåter	
Måndagar jämna veckor 13.30-16.00 Stickning , Eivor Jansson, Ann-Charlotte K-W	4/10 5 ggr
Måndagar ojämna veckor 14.00-17.00 Klassisk pärlknytning , Kiki Thorsell	11/10 5 ggr
Tisdagar 10.00-12.00 Bridge , Gisela Dake	5/10 5 ggr
Tisdagar 14.00-14.45 Gymnastik , Liisa Bering. Inomhusgymnastikanmälan	Pågår ute så länge vädret tillåter, flyttar sedan till Marknadssalen
Onsdag 10.30-11.30 Zumba , Ursula Boijer Josephson.	6/10 5 ggr
Onsdag 13.00-14.00. Boule , självgående, utan anmälan	Pågår ute så länge vädret tillåter	
Onsdag 15.00-18.00 Hållbarhet , lappa, laga, gör om gamla kläder Marya och Ann-Charlotte	6/10 5 ggr
Torsdagar, jämna veckor 10.00-11.00 Mjuk yoga , Magdalena Öberg Crabo	7/10 5 ggr
Torsdagar, jämna veckor 11.00-12.00 Qi gong , Magdalena Öberg Crabo	7/10 5 ggr



Studiecirklar hösten 2021

Torsdagar 12.30-14.30

Mixed media med akryl, Ann-Charlotte Geissler

Abstrakt måleri mm.

7/10.

5 ggr

.....

Torsdagar, jämna veckor 15.00-16.30

Bokkafé, Ann-Charlotte Kardälv Wikström

7/10

5 ggr

.....

Gemensam ärtsoppa, 18.30 Ann-Charlotte Kardälv Wikström

Anmälan och betalning till varje gång 2 dagar före

Fredagar 14.00

Utefika så länge vädret tillåter, därefter i Åkerbysalen

Intresseanmälan till kursen om Hjärt- och lungräddning och stoppa blödning, 11/11
16.00-17.30 eller 18.00-19.30. Kursledare Bo Klevler från HLR-teamet.

.....

Övriga önskemål:

Namn:..... Tel nr.....

Adress:Antal trappor..... E-mail.....

Anmälan **ankomststämplas** – lämnas på Servicekontoret, Åkerbyväg 98, senast 26/9

Frågor - kontakta Marya Sevenius, ms@brfstorstugan.com, eller Anna Szafran,

as@brfstorstugan.com