

Cirklar/ledare	Datum/ggr	Ev kostn	Önskar delta
Akvarell Irene Arell/Harriet Wikström	5 febr 10 ggr	Onsdag 13.30-16.00	Material
Stickning Eivor Jansson, Elna Lind	3 febr 7 ggr	Varannan måndag 13.30-16.00
Qi gong – grupp 1 Med balanserande rörelser Magdalena Öberg Crabo	30 jan 10 ggr	Torsdag 10.00-11.00
Qi Gong – grupp 2 Med balanserande rörelser Magdalena Öberg Crabo	30 jan 10 ggr	Torsdag 11.00-12.00
Silverlera Lotta Carlens	3 febr 4 ggr	Måndag 18.00-21.00	500 kr
Klassisk pärlknytning Kiki Thorsell	14 febr 5 ggr	Fredag 14.00-17.00
Bridge grupp 1 Gisela Dake	21 jan 10 ggr	Tisdag 09.30-12.00
Bridge grupp 2 Gisela Dake	22 jan 10 ggr	Onsdag 10.00-12.00
Läse-/Bokcirkel Harriet Wikström	20 jan 4 ggr	Måndag 16.00-17.30
Gymnastik grupp 1 Styrka, balans, rörlighet Lisa Bering	23 jan 10 ggr	Torsdag 13.00-14.00
Gymnastik grupp 2 Styrka, balans, rörlighet Lisa Bering	23 jan 10 ggr	Torsdag 14.00-15.00

Forts....

Forts Studiecirklar

Sid 2

<u>Cirklar/ledare</u>	<u>Datum/ggr</u>	<u>Ev kost</u>	<u>Önskar delta</u>
Cirkelträning i Gymmet, lätt Liisa Bering	21 jan 10 ggr	Tisdag 14.30 - 15.15
Cirkelträning i Gymmet, medel, 1 Liisa Bering	21 jan 10 ggr	Tisdag 15.15 - 16.00
Cirkelträning i Gymmet, medel, 2 Liisa Bering	21 jan 10 ggr	Tisdag 16.00 - 16.45
Yoga - vilsam Magdalena Öberg Crabo	31 jan 10 ggr	Fredag 10.00 - 11.00
Yoga – medel Magdalena Öberg Crabo	31 jan 10 ggr	Fredag 11.00 - 12.00
Bokcafé i Marknadssalen Carita	13 febr 7 ggr	Varannan torsdag 16.00 - 17.00	ingen anmälan
Stavgång Carita	23 mars	Måndag 11.00 - 12.00
Boule Carita	6 april	Måndag 13.00 - 14.00
Intresseanmälan:			
Hjärtstartarkurs	mars/april
Zumba	febr/mars
Övriga önskemål:			

Namn:..... **Tel nr**.....

Adress: **Antal trappor**..... **E-mail**.....

Anmälan **ankomststämplas** – lämnas på Servicekontoret, Åkerbyv 98, senast 13/1-20
Frågor - kontakta Carita Halling 070-7343399 ch@brfstorstugan.com